

**Protocollo di collaborazione per la realizzazione del progetto**  
**ALLEANZA**  
*Network per la promozione del benessere e la tutela della salute mentale degli studenti universitari*

Tra

Regione Campania

e

Università degli Studi di Napoli Federico II

e

Azienda Ospedaliera Universitaria - Federico II

e

Azienda Sanitaria Locale Napoli 1 Centro

di seguito congiuntamente definiti le “**Parti**”.

**Premesso che:**

- **La Regione Campania**, in ragione dell’obiettivo “p” dell’art. 8 del suo Statuto, si occupa di attuare politiche tese a garantire un livello elevato di tutela della salute fondate sulla prevenzione e su un qualificato sistema sanitario regionale basato, innanzitutto, su una qualificata sanità pubblica. Nello specifico, il Settore Regionale di competenza è impegnato nell’organizzazione regionale dell’assistenza ospedaliera, in particolare del sistema di emergenza - urgenza 118, e predispone piani in materia di tutela della salute mentale.
- **L’Università degli Studi di Napoli Federico II** si occupa in ragione delle normative AVA di erogare ai propri iscritti forme di supporto allo studio; con questa finalità, attraverso l’azione del Centro di Ateneo SInAPSi, promuove l’inclusione attiva e partecipata di tutti i suoi studenti e si impegna nell’offerta di servizi per la promozione del benessere psicologico ed il counseling psicologico.
- **L’Azienda Ospedaliera Universitaria - Federico II** si occupa, attraverso la UOC di Psichiatria e Psicologia di promuovere e tutelare la salute mentale, erogando prestazioni sanitarie di diagnosi e cura dei disturbi psicopatologici in day hospital e in ricovero ordinario, di consulenza psicologica per bambini, adolescenti e coppie, di diagnosi e valutazione di deficit cognitivi e comportamentali nelle patologie neurodegenerative e di psicoterapia rivolti alla popolazione generale.
- **L’Azienda Sanitaria locale Napoli 1 Centro** assicura, attraverso il Dipartimento di Salute Mentale, la promozione e la tutela della salute mentale della popolazione di competenza per l’intero ciclo di vita. Garantisce: attività di prevenzione di ogni forma di disagio e di sofferenza psichica; attività di diagnosi, cura e presa in carico delle persone con disturbi mentali; costruzione di progetti terapeutico-riabilitativi individualizzati per le persone di ogni età con sofferenza mentale grave; incentivazione

dei percorsi di inclusione sociale e di sostegno abitativo domiciliare; partecipazione ad attività socio-sanitarie con gli enti locali all'interno dei Piani di Zona e dei Piani per la Salute; azioni di lotta allo stigma e al pregiudizio e di contrasto ai fenomeni di emarginazione e di esclusione dei soggetti con sofferenza psichica. Attraverso la UOC di Psicologia Clinica, inoltre, promuove ed effettua attività di psicologia clinica nell'ambito dei processi diagnostici e terapeutici, attività di sostegno psicologico e di prevenzione, promuove attività interne e con i Medici di Medicina Generale tese al miglioramento della relazione medico paziente, promuove i processi di umanizzazione dell'assistenza e le misure per il contrasto alla violenza di genere attraverso gli Sportelli Antiviolenza rivolti alle vittime primarie, secondarie e agli autori.

- **Le Parti** intendono collaborare, nell'ambito delle rispettive competenze e finalità, anche per rispondere all'incremento della domanda di benessere psicologico e di salute mentale della popolazione degli studenti universitari, prodotto anche dalla recente emergenza pandemica identificando strategie di intervento che agiscano in modo sinergico e differenziato sui diversi livelli del problema.
- Le finalità del Progetto sono:
  - A. La costituzione di un network di esperti e servizi che lavori in rete, in coordinamento tra università, con SInAPSi, Azienda Ospedaliera Universitaria, Azienda Sanitaria Locale e Regione Campania, in grado di garantire una risposta articolata al bisogno di salute psicologica e di tutela della salute mentale degli studenti e delle studentesse universitari/universitarie.
  - B. L'individuazione di un percorso di accoglienza, intervento ed eventuale presa in carico sanitaria condiviso tra i professionisti, centrato sullo studente, volto a facilitare le eventuali transizioni tra servizi, in un'ottica di continuità e di integrazione.
  - C. Il miglioramento della capacità di riconoscimento di un bisogno di salute mentale, di ridurre la paura dello stigma e di facilitare l'accesso, ove indicato, degli studenti e delle studentesse alle cure psicologiche e ai servizi territoriali.
  - D. La sperimentazione di un modello di intervento di rete in grado di coniugare una logica *stepped care*, ovvero l'implementazione di programmi di intervento di diversa intensità e graduati in ragione dell'entità del bisogno di salute, con una logica di *collaborative care*, fondata sulla co-progettazione e sulla integrazione tra contesti non sanitari (università) e contesti sanitari (AOU, ASL).
  - E. La realizzazione di un *programma in rete di terapie psicologiche*, per intervenire in condizioni in cui la fragilità psicologica e la sofferenza personale dello studente sostanziano una domanda di sostegno psicologico o di psicoterapia (anche in riferimento ai cosiddetti Disturbi Emotivi Comuni). Il programma in rete intende contribuire alla necessaria riduzione del divario tra offerta pubblica di cure psicologiche e domanda per questa fascia della popolazione.
  - F. La conduzione di un'attività di monitoraggio dei trattamenti, per evidenziarne gli esiti secondo criteri scientificamente definiti, nonché rilevare gli impatti economici e sociali generati dall'intervento di rete.
  - G. La promozione e realizzazione di progetti di ricerca in grado di favorire le conoscenze negli ambiti di competenza del network.
  - H. La creazione, lo sviluppo e la promozione, in forma congiunta, di attività divulgative e formative di carattere innovativo.

### **Considerato che**

- le parti esprimono reciproco interesse alla stipula del presente accordo in quanto, per ognuna di esse, sussiste l'interesse a potenziare e articolare in rete i servizi per la promozione del benessere psicologico e la tutela della salute mentale dei giovani adulti e che la popolazione studentesca della Università Federico II è di circa 80.000 studenti;
- l'accordo prevede l'istituzione di un comitato di coordinamento scientifico del network, composto dai responsabili scientifici delle attività per i diversi enti implicati;
- per l'università sussiste l'interesse e la necessità di assicurare un monitoraggio scientifico delle attività svolte nel network e per le aziende sanitarie risulta rilevante condurre un'attività di monitoraggio dell'attuazione dei percorsi delle attività di trattamento e di evidenziarne gli esiti secondo criteri scientificamente definiti, nonché rilevarne gli impatti economici e sociali;
- le attività oggetto del presente accordo non comporteranno pregiudizio allo svolgimento delle normali attività degli Enti coinvolti;

**Tutto ciò premesso e considerato,  
le Parti  
convengono e sottoscrivono quanto segue**

#### **Articolo 1 Premesse**

Le premesse costituiscono parte integrante del presente accordo.

#### **Articolo 2 Oggetto**

Il presente accordo ha per oggetto la collaborazione tra le Parti per la realizzazione di un Network di servizi e lo svolgimento di un programma di promozione del benessere e tutela della salute mentale centrato sugli studenti e sulle studentesse universitari/universitarie secondo quanto proposto nel programma del network Allegato A.

#### **Articolo 3 Comitato scientifico**

E' istituito un comitato scientifico del network, composto dai responsabili scientifici delle attività per i diversi enti implicati e da eventuali coordinatori di specifici aspetti del programma riportato nell' allegato A, quale parte integrante del presente accordo.

Il comitato si farà garante delle attività oggetto del programma, dell'organizzazione di momenti di confronto tra i responsabili e, ove necessario, tra tutti i soggetti coinvolti nel programma.

L'Università degli Studi di Napoli Federico II assume il Coordinamento del comitato scientifico.

I Responsabili scientifici sono:

- per l'Università degli Studi di Napoli Federico II:
  - Il Rettore o un suo delegato
  - Il Direttore del Centro di Ateneo SInAPSi
  - Il Coordinatore della Sezione per il Counselling Psicologico e per il Successo Universitario del Centro di Ateneo SInAPSi
- per l'Azienda Ospedaliera Universitaria Federico II
  - Il Direttore UOC di Psichiatria e Psicologia
  - Dirigente Direzione Strategica
- per l'Azienda Sanitaria Locale Napoli 1 Centro:
  - Il Direttore del Dipartimento di Salute Mentale
  - Il Direttore UOC di Psicologia Clinica.

#### **Articolo 4 Risultati e pubblicazioni**

I risultati dell'attività saranno di proprietà delle parti, che potranno, pertanto, elaborare, pubblicare e diffondere i risultati sia a fini di ricerca che di comunicazione.

#### **Articolo 5 Tutela dei dati personali**

Le parti sono obbligate al vincolo della confidenzialità per quanto concerne le informazioni, i dati, il *know how*, le notizie stesse che si scambiano durante la vigenza e/o esecuzione del presente accordo, ad eccezione di quelle notizie, informazioni, dati e decisioni per i quali la legge o un provvedimento amministrativo o giudiziario imponga un obbligo di comunicazione e/o salvo consenso della parte da cui tali dati provengono.

Tutti i dati personali e le informazioni di carattere tecnico, amministrativo, scientifico, formativo, divulgativo di cui le parti dovessero entrare in possesso o fornirsi reciprocamente nello svolgimento del presente accordo, devono considerarsi strettamente riservate e, pertanto, le parti non possono farne uso per scopi diversi da quelli espressamente contemplati e rientranti nell'oggetto del presente protocollo.