

SINTESI PROGETTO: Il progetto si inserisce nel contesto dell'alimentazione di precisione mediante la realizzazione di piani dietetici personalizzati. L'analisi di sangue capillare attraverso tecnologie multi omiche, consentirà di valutare la capacità unica di ogni individuo di metabolizzare gli alimenti. Questo permetterà di definire il profilo metabolico di ciascun individuo, delineare interventi nutrizionali specifici volti a migliorare lo stato di salute e ridurre l'incidenza di patologie associate alla dieta.