

Progetto formativo “Caregiver Alzheimer”

La figura e il profilo

Il “Caregiver Alzheimer” possiede una preparazione multidisciplinare che rende inscindibile il sapere scientifico da quello umanistico. E’ in grado di gestire in maniera specifica le varie problematiche correlate alla malattia d’Alzheimer ed è il punto di riferimento principale tra il paziente e la Famiglia.

Svolge attività finalizzate al prendersi cura della persona affetta da Alzheimer durante i vari stadi della malattia al fine di ritardare quanto più a lungo possibile l’evoluzione della stessa, restituendogli la dignità di una Persona ed essere di sostegno alla famiglia per il miglioramento della qualità di vita. E’ colui che è dedito alla “Cura”, al “Care” ed ha una competenza specifica nelle attività di caregiving

Finalità del corso

L’obiettivo del corso è orientato alla formazione della figura professionale “Caregiver Alzheimer” fornendo ai partecipanti competenze specifiche di tipo professionale ed umanistico.

Oltre al potenziamento delle conoscenze eventualmente già possedute e dei saperi acquisiti in modo formale e non formale, l’allievo seguirà un percorso incentrato su conoscenze multidisciplinari la cui preparazione consentirà all’allievo di acquisire strumenti validi ed efficaci per un’adeguata comunicazione e relazione con la persona affetta da Alzheimer, per acquisire competenze specifiche e diventare in base ad esse, risorsa attiva nella gestione della malattia durante tutte le sue fasi ed accompagnamento e sostegno alla Famiglia nella gestione di cura.

Destinatari

I destinatari del Corso sono operatori in forza all’AIMA campana con un’esperienza di base già maturata nel settore e selezionati, in un numero massimo di 20, dalla stessa Associazione.

Ordinamento didattico

Ai partecipanti al corso, che si effettuerà presso la sede del centro Form.it, saranno fornite competenze di tipo socio-assistenziale per intervenire con:

prestazioni integrative delle cure familiari, assistenza diretta alla persona, aiuto nella vestizione, nell’alimentazione, nell’igiene personale e dell’ambiente, nella gestione dei disturbi comportamentali, aiuto nella vita di relazione; prestazioni igienico-sanitarie; tecniche di stimolazione cognitiva per il mantenimento delle capacità residue; approcci di relazione con gli assistiti, ma anche con la rete familiare, amicale, del vicinato, sociosanitaria e assistenziale considerando lo stretto legame che deve intercorrere tra famiglia e servizi socio-sanitari. Il tutto in base a principi di umanizzazione dei percorsi assistenziali e dei luoghi di cura.

Il percorso formativo prevede un’attività formativa di n. 400 ore di cui 120 di stage da espletarsi con un impegno giornaliero non inferiore alle 4 ore e non superiore alle sei. Le lezioni vanno tenute dal lunedì al venerdì di ogni settimana, con la previsione anche di qualche lezione durante il sabato. Gli insegnamenti teorico-pratici comprendono le seguenti materie articolate nei seguenti moduli:

Modulo 1 La Malattia d’Alzheimer e le sue problematiche (ore 50)

1.1 La Malattia e la persona affetta da Alzheimer L’invecchiamento fisiologico e patologico.

Principali patologie. Le altre forme di demenza; definizione; espressività cliniche; diagnosi e

primi sintomi ; casi clinici; l'approccio integrato. Patologia ed ambiente e le influenze reciproche;

- 1.2 Disturbi cognitivi e disturbi comportamentali; principali effetti sul comportamento, tra cui il wondering , l'aggressione fisica e verbale, i comportamenti disinibitori, di opposizione, i deliri e le allucinazioni.

Impatto cognitivo a livello di memoria, attenzione, prassie, gnosis.

Impatto della malattia nella vita quotidiana con la sua famiglia ed il suo entourage

Principali terapie farmacologiche e non per fronteggiare/contenere eventuali situazioni di crisi

Elementi di assistenza medica e tecniche di primo soccorso.

1.3 Aspetti etici e deontologici.

Modulo 2 Caregiver e caregiving (ore 100)

2.1 La famiglia ed il Caregiver principale

Definizione del caregiver formale ed informale

L'attività di cura del caregiver familiare

Il valore dell'attività di cura

Le difficoltà della cura

Le funzioni del caregiver familiare

I supporti all'attività di cura

Le problematiche di conciliazione famiglia/impegno di cura

2.2 Il Caregiving

La fatica dell'impegno di cura

Rischio di stress e burn out – primi sintomi

Le fasi del "burn out"

Ripercussioni dello stress sullo stato di salute del caregiver

Come gestire lo stress: la cura di sé - consigli e suggerimenti

2.3 Le attività dell' AIMA a sostegno dell'assistito, della Famiglia e del Caregiver principale

Il Centro Ascolto, l'accoglienza, l'accompagnamento, il prendersi cura

I Gruppi di Auto Mutuo Aiuto, Cafè Alzheimer, seminari educativi

L'Auto narrazione, l'assistenza domiciliare, la sensibilizzazione, gli interventi presso le Istituzioni

2.4 Comunicazione e interazione con i pazienti Alzheimer nelle fasi iniziale, lieve

moderata, severa, terminale

L'accettazione della malattia da parte del paziente e della Famiglia

Tecniche e strumenti per affrontare le varie fasi della Malattia

La comunicazione con il paziente.

Tecniche di counseling e di ascolto.

Linguaggio verbale, non verbale ed emozioni nella comunicazione con il paziente.

L'importanza del contatto visivo e del contatto fisico, le difficoltà di ascolto e mantenimento

dell'attenzione del paziente durante lo scambio comunicativo. Emozioni e loro espressione mimica.

L'importanza del sostegno psicologico al paziente e al caregiver

L'elaborazione del lutto

Principi etici e di umanizzazione.

Modulo 3 L'organizzazione dei servizi e l'assistenza (ore 110)

3.1 L'Organizzazione dei servizi territoriali ed ospedalieri

L'accoglienza della domanda, tecniche e strumenti per la rilevazione dei bisogni, il MMG,

la Porta Unica di accesso territoriale (PUAT) la valutazione multidimensionale (VMD),

Il Piano assistenziale Individualizzato (PAI)

Autorizzazione, partecipazioni e modalità d'accesso alle prestazioni.

Le Prestazioni Residenziali e semiresidenziali

Il Centro Diurno Alzheimer

RSA - Moduli Alzheimer

Ricoveri di sollievo

Centri polifunzionali

3.2 Cure Domiciliari e Cure Palliative

L'Assistenza domiciliare Integrata

L'Assistenza domiciliare Medico/infermieristico/riabilitativa

L'Assistenza domiciliare socio assistenziale

Prestazioni di cure palliative

Elementi e tecniche di assistenza all'attività quotidiana dell'assistito.

Elementi di primo soccorso

Principi di igiene e di cura della persona

Principi di igiene dell'ambiente domestico, rifacimento letto, lavaggio e stiratura biancheria

L'assistente familiare nelle attività della vita quotidiana: interventi assistenziali rivolti alla persona in particolari situazioni; alzata e rimessa a letto

L'aiuto nel movimento e mobilitazione

La vestizione, il bagno, il lavaggio dei capelli

L'alimentazione ed igiene dell'alimentazione

Preparazione dei pasti

Il momento dell'assunzione dei pasti

Prevenzione e/o cura delle piaghe da decubito

Prevenzione delle cadute

Prevenzione e/o cura dell'incontinenza

Vigilanza e/o somministrazione dei farmaci

Tecniche di segretariato sociale, disbrigo pratiche burocratiche, svolgimento commissioni, le passeggiate, vigilanza e compagnia, attività di socializzazione e di relazioni con amici, parenti e vicinato

Disposizioni in materia di protezione della sicurezza.

3.3 Principali strategie d'intervento tradizionali e complementari per la gestione dei sintomi cognitivi e i disturbi comportamentali

Elementi di riabilitazione, la riattivazione cognitiva, la terapia occupazionale, l'attività motoria, musicoterapia, laboratori di terapia occupazionale, pet therapy, aromaterapia, ortoterapia

Modulo 4 (ore 20)

Tutela dei diritti e degli interessi dei pazienti con Alzheimer

4.1 Elementi di legislazione

I diritti dei cittadini: assistenziali, medico legali e previdenziali, le principali Carte dei diritti dei cittadini e degli ammalati.

4.2 Principali normative nazionali e regionali circa l'organizzazione dei servizi sanitari, sociali e sociosanitari, dei servizi alla persona non autosufficiente ed in particolare all'Alzheimer.

Modulo 5 (ore 120)

Tirocinio effettuato presso le famiglie aderenti al Progetto "Home Care premium AIMA.....Amiamoci"

La Valutazione finale

A conclusione del percorso formativo (400 ore), gli allievi saranno sottoposti ad una verifica del grado di apprendimento con l'effettuazione di una prova finale sia teorica che pratica da sostenere in presenza di una apposita Commissione la cui composizione sarà da concordare di concerto con il Settore Aggiornamento e Formazione del Personale Sanitario dell'Assessorato alla Sanità-Regione Campania. Agli allievi risultati idonei sarà rilasciato un attestato di qualifica ai sensi dell'art.14 della Legge quadro sulla F.P. 845/78.