

Allegato

Disciplinare

Istituzione di un Tavolo di Concertazione per la definizione di strategie coordinate e condivise finalizzate al contrasto all'Obesità, alla promozione della Dieta Mediterranea e di Corretti Stili di Vita in Campania

DGR n. 637/2011

Premessa

La Regione Campania, attraverso l'Assessorato all'Agricoltura, nell'ambito delle proprie attività istituzionali:

- promuove specifiche politiche e azioni divulgative per la promozione, in chiave preventiva, di corretti stili di vita e alimentazione, basati sulla Dieta Mediterranea - riconosciuta dall'UNESCO patrimonio immateriale dell'Umanità - con particolare riferimento agli aspetti di qualità, tipicità, sicurezza alimentare dei prodotti;
- sostiene attivamente la programmazione di attività formative e divulgative sulla Dieta Mediterranea e sulle culture e i paesaggi ad essa associati e promuove le relazioni e scambi culturali, scientifici ed economici tra i Paesi e le Regioni del Mediterraneo;
- promuove e coordina interventi didattici, informativi e formativi a supporto della qualità delle produzioni, per la valorizzazione e la promozione commerciale dei prodotti agricoli, agroalimentari e ittici campani di qualità e per la tutela dei consumatori;
- promuove e coordina interventi per la conoscenza, la salvaguardia e la valorizzazione dell'Agricoltura e del territorio rurale e per l'adozione di nuovi modelli di sviluppo rurale, per la valorizzazione integrata delle risorse locali a sostegno della multifunzionalità delle aziende agricole;
- riconosce il ruolo centrale della Scuola quale sede privilegiata di attività didattiche e formative in materia di educazione, orientamento dei consumi e valorizzazione del territorio;
- ha già attivato campagne didattiche e informative destinate ai ragazzi in età scolare, ai docenti scolastici e alle relative famiglie;
- attua azioni formative e informative in materia di Agricoltura, Sviluppo Rurale e valorizzazione dell'agroalimentare campano, destinate a docenti scolastici e studenti degli Istituti Professionali per i Servizi Alberghieri e di Ristorazione e degli Istituti Tecnico - Agrari e Professionali per l'Agricoltura;
- attua, tramite il Settore Sperimentazione, Informazione, Ricerca e Consulenza in Agricoltura ed i Settori Tecnico Amministrativi Provinciali per l'Alimentazione, il Programma di "Comunicazione, Educazione Alimentare e Orientamento dei Consumi", con le seguenti finalità:
 - promuovere i principi di una sana alimentazione, coinvolgendo i ragazzi in età scolare attraverso il Sistema Scolastico della Campania;
 - promuovere, attraverso attività didattiche e percorsi formativi (visite guidate) anche presso fattorie didattiche, industrie agroalimentari, foreste e parchi naturali, la conoscenza diretta del territorio, delle produzioni delle principali attività agricole e dei principali processi produttivi (olio, vino, lattiero - caseario, ecc.), per riavvicinare non solo gli studenti, ma in generale i consumatori, ai valori sia produttivi, sia socio-culturali, propri del mondo rurale;
 - attivare percorsi didattici e informativi, nonché attività di educazione al gusto e degustazioni guidate, per genitori, insegnanti e studenti;
 - riqualificare la ristorazione scolastica;
 - promuovere uno stile di vita sano, anche attraverso il recupero di modelli alimentari

tradizionali tendenti a rafforzare il legame con il territorio, la sua storia, la sua cultura e le relative produzioni agroalimentari di qualità valorizzando, in primis, la Dieta Mediterranea, in ottemperanza della Legge Regionale n. 6 del 30.03.2012.

Contesto di riferimento e Obiettivi

- gli stili di vita sedentari e un'alimentazione ipercalorica, povera in frutta e fibre vegetali a cui si associa una scarsa conoscenza della Dieta Mediterranea, rappresentano una forte concausa dell'aumento del sovrappeso e dell'obesità infantile, soprattutto in Campania;
- la condizione di sovrappeso e obesità risulta manifestamente in aumento in tutto il mondo e in particolare in quello occidentale;
- in Italia all'incirca un adulto su tre è in sovrappeso e più di uno su dieci è obeso. Tra i bambini di terza elementare, circa uno su quattro è in sovrappeso e il 12% è obeso, mentre in Campania queste percentuali crescono (il 28% dei bambini è in sovrappeso e il 21% è obeso);
- risulta indispensabile, pertanto, attuare adeguati programmi di Orientamento ai Consumi e di conoscenza - valorizzazione dei Territori Rurali che promuovano la cultura di sani e corretti stili di vita e che abbiano una positiva ricaduta anche sulla ristorazione scolastica, coinvolgendo, in primis, gli Istituti scolastici competenti in materia quali gli Istituti Alberghieri ed i Tecnici e Professionali per l'Agricoltura;
- ne consegue che anche in Campania debbano essere attuati programmi, interventi e politiche di Educazione Alimentare dirette a prevenire e contrastare il fenomeno del sovrappeso con l'obiettivo di invertirne il trend di crescita, attraverso il coinvolgimento delle Istituzioni competenti in materia e del Sistema Scolastico regionale, unitamente al mondo scientifico, con particolare riferimento agli aspetti clinici, pediatrici, nutrizionali, motori, ecc;
- in tale contesto risulta indispensabile monitorare e valutare le azioni poste in essere in campo alimentare da enti pubblici e privati, anche al fine di verificare lo stato di attuazione, i contenuti e le strategie adottate;
- intervenendo tramite il Sistema Scolastico, con azioni didattiche e formative, associate al miglioramento della salubrità dei prodotti proposti nell'ambito delle mense scolastiche, sarà possibile aiutare adolescenti e adulti a ritrovare un complessivo stato di benessere attraverso il mangiare sano e un più dinamico stile di vita, che contempli le necessarie attività motorie e sportive;
- *risulta pertanto indispensabile istituire un Tavolo di Concertazione per la definizione di modelli operativi coordinati e condivisi di contrasto all'Obesità e per la promozione della Dieta Mediterranea in Campania, con il coinvolgimento dei principali attori delle diverse discipline scientifiche e sociali, anche al fine di evitare la proliferazione di progetti e azioni sporadiche, spesso inefficaci.*

Tavolo di Concertazione: Composizione, Modalità di partecipazione e Ruolo

Composizione

Il Tavolo di Concertazione, attivato con Decreto Regionale del Coordinatore dell'AGC 11 e presieduto dall'Assessore regionale all'Agricoltura della Campania, risulta così composto:

- Referente dell'Assessorato regionale all'Agricoltura
- Referente dell'Assessorato regionale alla Sanità
- Referente dell'Ufficio Scolastico Regionale per la Campania
- Referente dell'Università degli Studi di Napoli Federico II - Dipartimento di Endocrinologia ed Oncologia Molecolare e Clinica

- Referente dell'Università degli Studi di Napoli Federico II - Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale
- Referente dell'Università degli Studi di Napoli Federico II - Dipartimento di Patologia Sistemica
- Referente dell'Università degli Studi di Napoli Federico II - Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione
- Referente dell'Università degli Studi di Napoli Federico II – Facoltà di Agraria
- Referente della Seconda Università di Napoli - Dipartimento di Pediatria
- Referente della Seconda Università di Napoli - Dipartimento di Scienze Cardio - Toraciche e Respiratorie
- Referente dell'Università degli Studi di Napoli Parthenope - Facoltà di Scienze Motorie
- Referente del CONI
- Referente dell'Università degli Studi Suor Orsola Benincasa - UNISOB
- Referente dell'Università degli Studi di Salerno - Dipartimento di Ingegneria Chimica e Alimentare
- Referente del Centro Interuniversitario per Ricerche su Alimenti, Nutrizione e Salute - CIRANAD
- Referente del Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione – SIAN ASL Napoli 1 Centro
- Referente Accademia della Lunga Vita
- Referente Fondazione Scientifica Salvatore Maugeri – Telesse (BN).

Modalità di partecipazione

Il Tavolo di Concertazione si riunisce con cadenza almeno semestrale, a seguito di convocazione a cura dell'Assessorato all'Agricoltura della Regione Campania.

Partecipano ai lavori i componenti designati o loro delegati. L'adesione è da intendersi a titolo gratuito.

Ruolo

Il Tavolo di Concertazione rappresenta uno strumento volto a garantire la razionale e coordinata attuazione di azioni di contrasto all'Obesità e di promozione di stili di vita corretti in Campania.

In particolare al Tavolo di Concertazione viene affidato il compito di:

- Individuare, nell'ambito dei percorsi didattici e divulgativi, attività efficaci e coerenti con la Legge Regionale n. 6 del 30.03.2012, anche attraverso la predisposizione di Protocolli di Attuazione e Linee Guida comuni e condivise, a garanzia della efficacia delle iniziative e dell'univocità dei messaggi
- Censire le principali azioni e progetti posti in essere da enti pubblici o privati e consentirne l'azione in conformità con i Protocolli di Attuazione e le Linee Guida
- Garantire il supporto scientifico e promuovere sinergie tra progetti e programmi di Educazione Alimentare posti in essere dagli enti attuatori competenti in materia o di nuova programmazione, anche al fine di razionalizzare le risorse finanziarie ed esaltare le rispettive competenze e know how.