Prima Pappa		
Giorno	Menù	Grammature
1	Crema di Semolino al pomodoro Omogeneizzato di formaggino Olio extravergine d'oliva Omogeneizzato di frutta	Crema di Semolino 20 g – Pomodoro q.b. 40 g 5 g 40 g
2	Crema di riso con brodo vegetale Omogeneizzato di tacchino oppure Liofilizzato di tacchino Olio extravergine d'oliva Omogeneizzato di frutta	Crema di riso 20 g – Brodo vegetale q.b. 40 g 5 g 5 g 40 g
3	Crema di mais e tapioca con brodo vegetale Omogeneizzato di pollo oppure Liofilizzato di pollo Olio extravergine d'oliva Omogeneizzato di frutta	Crema mais e tapioca 20 g – Brodo vegetale q.b. 40 g 5 g 5 g 40 g
4	Crema di riso al pomodoro Parmigiano grattugiato Olio extravergine d'oliva Omogeneizzato di frutta	Crema di riso 20 g – Pomodoro q.b. 5 g 5 g 40 g
5	Crema di Semolino con brodo vegetale Omogeneizzato di pollo oppure Liofilizzato di pollo Olio extravergine d'oliva Omogeneizzato di frutta	Crema di Semolino 20 g – Brodo vegetale q.b. 40 g 5 g 5 g 40 g

8 - 12 MESI - I SETTIMANA

Giorno	Menù	Grammature
1	Pastina 00 con lenticchie passate Formaggino Prima Infanzia Olio extravergine d'oliva Omogeneizzato di frutta	Pastina 00 20 g - Lenticchie gr. 10 40 g 5 g 80 g
2	Pastina 00 al pomodoro Omogeneizzato di tacchino oppure Liofilizzato di tacchino Olio extravergine d'oliva Omogeneizzato di frutta	Pastina 00 20 g - Pomodoro q.b. 40 g 5 g 5 g 80 g
3	Crema di riso con brodo vegetale passato Omogeneizzato di pesce oppure Liofilizzato di pesce Olio extravergine d'oliva Omogeneizzato di frutta	Crema di riso 20 g – Brodo vegetale q.b. 40 g 5 g 5g 80 g
4	Pastina 00 al pomodoro Ricotta Olio extravergine d'oliva Omogeneizzato di frutta	Pastina 00 20 g - Pomodoro q.b. 30 g 5 g 80 g
5	Pastina 00 con zucca o zucchine passate Omogeneizzato di pollo oppure Liofilizzato di pollo Olio extravergine d'oliva Omogeneizzato di frutta	Pastina 00 20 g - Zucca o zucchine q.b. 40 g 5 g 5 g 80 g

8 - 12 MESI – II SETTIMANA

Giorno	Menù	Grammature
1	Pastina 00 con fagioli passati Formaggino Prima Infanzia Olio extravergine d'oliva Omogeneizzato di frutta	Pastina 00 20 g - Fagioli gr. 10 40 g 5 g 80 g
2	Pastina 00 al pomodoro Omogeneizzato di prosciutto cotto oppure Liofilizzato di prosciutto cotto Olio extravergine d'oliva Omogeneizzato di frutta	Pastina 00 20 g - Pomodoro q.b. 40 g 5 g 5 g 80 g
3	Crema di riso con brodo vegetale Omogeneizzato di pesce oppure Liofilizzato di pesce Olio extravergine d'oliva Omogeneizzato di frutta	Crema di riso 20 g – Brodo vegetale q.b. 40 g 5 g 5 g 80 g
4	Pastina 00 al pomodoro Omogeneizzato di manzo oppure Liofilizzato di manzo Olio extravergine d'oliva Omogeneizzato di frutta	Pastina 00 20 g - Pomodoro q.b. 40 g 5 g 5 g 80 g
5	Pastina 00 con spinaci passati Ricotta Olio extravergine d'oliva Omogeneizzato di frutta	Pastina 00 20 g - Spinaci q.b. 30 g 5 g 80 g

13-24 MESI – I SETTIMANA

Giorno	Menù	Grammature
1	Pastina con lenticchie passate Formaggino Olio extravergine d'oliva Polpa di frutta Pane	Pastina 30 g - Lenticchie gr. 20 22 g 5 g 100 g 25 g
2	Pastina al pomodoro Filetto di pesce Crema di zucchini Olio extravergine d'oliva Polpa di frutta Pane	Pastina 40 g - Pomodoro q.b. 50 g q.b. 10 g 100 g 25 g
3	Pastina con patate passate Polpettine di bovino o tacchino Oppure omogeneizzato di manzo/tacchino Olio extravergine d'oliva Polpa di frutta Pane	Pastina 40 g - Patate 30 g Bovino o tacchino 50 g - uova q.b. - pane q.b. – parmigiano 5 g 80 g 5 g 100 g 25 g
4	Riso al pomodoro Frittatina Crema di carote Olio extravergine d'oliva Polpa di frutta Pane	Riso 40 g - Pomodoro q.b. Uovo 50 g - parmigiano 5 g q.b. 10 g 100 g 25 g
5	Pastina con zucca o zucchine passate Filetto di pesce alla mugnaia Olio extravergine d'oliva Polpa di frutta Pane	Pastina 40 g - Zucca o zucchine q.b. 50 g 5 g 100 g 25 g

13-24 MESI – II SETTIMANA

Giorno	Menù	Grammature
1	Pastina con fagioli passati Frittatina Olio extravergine d'oliva Polpa di frutta Pane	Pastina 30 g - Fagioli 20 g Uovo 50 g - parmigiano 5 g 5 g 100 g 25 g
2	Pastina al pomodoro Spezzatino di pollo oppure omogeneizzato di pollo/tacchino Purea di patate Olio extravergine d'oliva Polpa di frutta Pane	Pastina 40 g - Pomodoro q.b. 50 g 80 g Patate 20 g - latte parz. scremato 15 g - parmigiano 5 g 10 g 100 g 25 g
3	Riso con brodo vegetale Prosciutto cotto oppure Omogeneizzato al prosciutto/coniglio Olio extravergine d'oliva Polpa di frutta Pane	Riso 40 g - brodo vegetale q.b. 30 g 80 g 5 g 100 g 25 g
4	Pastina al pomodoro Filetto di pesce alla mugnaia Crema di carote Olio extravergine d'oliva Polpa di frutta Pane	Pastina 40 g - Pomodoro q.b. 50 g q.b. 5 g 100 g 25 g
5	Pastina con spinaci passati Ricotta Olio extravergine d'oliva Polpa di frutta Pane	Pastina 40 g - Spinaci q.b. 40 g 5 g 100 g 25 g

25-36 Mesi
Menù Invernale (1° ciclo)

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con zucca Frittatina	Riso al pomodoro Filetto di pesce al limone Spinaci o crema di spinaci	Pasta con passato di verdure Formaggino	Pasta con lenticchie	Pasta con crema di zucchine Polpette di bovino al forno
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con piselli Filetto di pesce alla mugnaia	Pasta con spinaci Spezzatino di pollo Purea di patate	Pasta al pomodoro Ricotta Zucchine a tocchetti al forno o crema di zucchine	Pasta con fagioli Frittatina	Riso con patate Prosciutto cotto Carote lesse o crema di carote
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con ceci	Pasta con patate Tacchino arrosto Zucchine a tocchetti al forno oppure crema di zucchine	Riso con passato di verdure Polpettine di spinaci e ricotta al forno	Pasta al pomodoro Filetto di pesce al limone Carote lesse o crema di carote	Risotto con spinaci Polpette di bovino al forno
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con patate Polpette di tacchino Carote lesse o crema di carote	Pasta con passato di verdure Frittatina	Pasta con lenticchie	Pasta con crema di zucchine Prosciutto cotto	Riso al pomodoro Filetto di pesce alla mugnaia Spinaci o crema di spinaci
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con spinaci Ricotta	Pasta con zucca Tacchino arrosto Zucchine a tocchetti al forno o crema di zucchine	Pasta con fagioli	Pasta al pomodoro Polpette di pollo al forno Carote lesse o crema di carote	Riso con minestrone Filetto di pesce al pomodoro

25-36 Mesi
Menù Estivo (1° ciclo)

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro Polpette di bovino al pomodoro Carote lesse o crema di carote	Pasta con fagioli	Pasta con crema di zucchine Formaggino	Pasta al pomodoro Tacchino arrosto Purea di patate	Riso con zucca Filetto di pesce alla mugnaia
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con fagioli	Pasta con crema di zucchine Frittatina	Riso al pomodoro Filetto di pesce al limone Zucchine a tocchetti al forno oppure crema di zucchine	Pasta con minestrone Formaggino	Pasta con patate Prosciutto cotto Spinaci o crema di spinaci
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con ceci	Risotto con spinaci Polpette di tacchino al forno	Riso con zucca Filetto di pesce al pomodoro	Pasta al pomodoro Spezzatino di pollo Purea di patate	Pasta con piselli Polpettine ricotta e spinaci al forno
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro Ricotta Spinaci o crema di spinaci	Pasta con crema di zucchine Filetto di pesce alla mugnaia	Pasta con zucca Polpette di tacchino al forno	Pasta con lenticchie	Riso al pomodoro Frittata Zucchine a tocchetti al forno o crema di zucchine
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con zucca Formaggino Purea di patate	Pasta al pomodoro Filetto di pesce al limone Zucchine a tocchetti al forno o crema di zucchine	Pasta con fagioli	Pasta al pomodoro Polpette di pollo al forno Carote lesse o crema di carote	Riso con minestrone Filetto di pesce al pomodoro

Ricettario
25 - 36 Mesi
Menù Invernale

TABELLE DIETETICHE STANDARD RICETTARIO-MENU INVERNALE

1° CICLO-1° GIORNO

	NIDO 25 – 36 MESI
Pasta con zucca	
Pasta di semola	40 g
Zucca	50 g
Erbe aromatiche	q.b.
Frittatina	
Uova	50 g
Parmigiano	5 g
Pane	30 g
Olio extravergine d'oliva	10 g
Frutta fresca di stagione	100 g

1° CICLO-2° GIORNO

	NIDO 25 – 36 MESI
Riso al pomodoro	
Riso	40 g
Pomodoro	q.b.
Erbe aromatiche	q.b.
Filetto di Pesce al limone	
Pesce	50 g
Erbe aromatiche	q.b.
Limone	q.b.
Spinaci o Crema di Spinaci	50 g
Limone	q.b.
Erbe aromatiche	q.b.
Pane	30 g
Olio extravergine d'oliva	10 g
Frutta fresca di stagione	100 g

1° CICLO-3° GIORNO

	NIDO 25 – 36 MESI
Pasta con passato di verdure	
Pasta di semola	40 g
Verdure miste	50 g
Erbe aromatiche	q.b.
Parmigiano	5 g
Formaggino	22 g
Pane	30 g
Olio extravergine d'oliva	5 g
Frutta fresca di stagione	100 g

1° CICLO-4° GIORNO

	NIDO 25 – 36 MESI
Pasta con lenticchie	
Pasta di semola	50 g
Lenticchie	40 g
Erbe aromatiche	q.b.
Pane	30 g
Olio extravergine d'oliva	10 g
Frutta fresca di stagione	100 g

1° CICLO-5° GIORNO

	NIDO 25 – 36 MESI
Pasta con crema di zucchine	
Pasta di semola	40 g
Zucchine	50 g
Parmigiano	5 g
Polpette di bovino al forno	
Macinato di bovino	50 g
Uova	q.b.
Parmigiano	5 g
Pangrattato o pane	q.b.
Pane	30 g
Olio extravergine d'oliva	10 g
Frutta fresca di stagione	100 g

1° CICLO-6° GIORNO

	NIDO 25 – 36 MESI
Pasta con piselli	
Pasta di semola	30 g
Piselli	30 g
Erbe aromatiche	q.b.
Filetto di Pesce alla mugnaia	
Filetto di pesce	50 g
Pan grattato	q.b.
Farina di grano tenero di tipo 00	q.b.
Limone	q.b.
Erbe aromatiche	q.b.
Pane	30 g
Olio extravergine d'oliva	10 g
Frutta fresca di stagione	100 g

1° CICLO 7° GIORNO

	NIDO 25 – 36 MESI
Pasta con spinaci	
Pasta di semola	40 g
Spinaci	50 g
Erbe aromatiche	q.b.
Spezzatino di pollo	
Pollo	50 g
Erbe aromatiche	q.b.
Purea di Patate	
Patate	20 g
Latte intero	15 g
Parmigiano	5 g
Pane	30 g
Olio extravergine d'oliva	10 g
Frutta fresca di stagione	100 g

1° CICLO-8° GIORNO

	NIDO 25 – 36 MESI
Pasta al pomodoro	
Pasta di semola	40 g
Pomodoro	q.b.
Erbe aromatiche	q.b.
Parmigiano	5 g
Ricotta bovina	40 g
Zucchine a tocchetti al forno	50 g
Pane	30 g
Olio extravergine d'oliva	10 g
Frutta fresca di stagione	100 g

1° CICLO-9° GIORNO

	NIDO 25 – 36 MESI
Pasta con fagioli	
Pasta di semola	30 g
Fagioli	20 g
Erbe aromatiche	q.b.
Frittatina	
Uova	50 g
Parmigiano	5 g
Pane	30 g
Olio extravergine d'oliva	10 g
Frutta fresca di stagione	100 g

1° CICLO-10° GIORNO

	NIDO 25 – 36 MESI
Riso con patate	
Riso	40 g
Patate	30 g
Erbe aromatiche	q.b.
Parmigiano	5 g
Prosciutto cotto	30 g
Carote lesse o Crema di carote	
Carote	50 g
Erbe aromatiche	q.b.
Pane	30 g
Olio extravergine d'oliva	10 g
Frutta fresca di stagione	100 g

1° CICLO-11° GIORNO

	NIDO 25 – 36 MESI
Pasta con ceci	
Pasta di semola	50 g
Ceci	40 g
Erbe aromatiche	q.b.
Pane	30 g
Olio extravergine d'oliva	10 g
Frutta fresca di stagione	100 g

1° CICLO-12° GIORNO

	NIDO 25 – 36 MESI
Pasta con patate	
Pasta	40 g
Patate	30 g
Erbe aromatiche	q.b.
Parmigiano	5 g
Tacchino arrosto	30 g
Zucchine a tocchetti al forno o Crema di zucchine	50 g
Pane	30 g
Olio extravergine d'oliva	10 g
Frutta fresca di stagione	100 g

1° CICLO-13° GIORNO

	NIDO 25 – 36 MESI
Riso con passato di verdure	
Riso	40 g
Verdure miste	50 g
Parmigiano	5 g
Polpette di spinaci e ricotta al forno	
Spinaci	50 g
Uova	q.b.
Ricotta	40 g
Pangrattato	q.b.
Erbe aromatiche	q.b.
Parmigiano	5 g
Pane	30 g
Olio extravergine d'oliva	10 g
Frutta fresca di stagione	100 g

1° CICLO-14° GIORNO

	NIDO 25 – 36 MESI
Pasta al pomodoro	
Pasta	40 g
Pomodoro	q.b.
Erbe aromatiche	q.b.
Filetto di Pesce al limone	
Pesce	50 g
Erbe aromatiche	q.b.
limone	q.b.
Carote o Crema di carote	
Carote	50 g
Erbe aromatiche	q.b.
Pane	30 g
Olio extravergine d'oliva	10 g
Frutta fresca di stagione	100 g

1° CICLO-15° GIORNO

	NIDO 25 – 36 MESI
Risotto con spinaci	
Riso	40 g
Spinaci	50 g
Erbe aromatiche	q.b.
Polpette di bovino al forno	
Macinato di bovino	50 g
Uova	q.b.
Parmigiano	5 g
Pangrattato o pane	q.b.
Pane	30 g
Olio extravergine d'oliva	10 g
Frutta fresca di stagione	100 g

1° CICLO-16° GIORNO

	NIDO 25 – 36 MESI
Pasta con patate	
Pasta	40 g
Patate	30 g
Erbe aromatiche	q.b.
Parmigiano	5 g
Polpette di tacchino al forno	
Macinato di tacchino	50 g
Uova	q.b.
Parmigiano	5 g
Pangrattato o pane	q.b.
Carote lesse o Crema di carote	
Carote	50 g
Erbe aromatiche	q.b.
Pane	30 g
Olio extravergine d'oliva	10 g
Frutta fresca di stagione	100 g

1° CICLO- 17° GIORNO

	NIDO 25 – 36 MESI
Pasta con passato di verdure	
Pasta di semola	40 g
Verdure (carote, pomodoro, zucchine, sedano, bietoline e\o spinaci)	50 g
Erbe aromatiche	q.b.
Frittatina	
Uova	50 g
Formaggio	5 g
Pane	30 g
Olio extravergine d'oliva	10 g
Frutta fresca di stagione	100 g

1° CICLO-18° GIORNO

	NIDO 25 – 36 MESI
Pasta con lenticchie	
Pasta di semola	50 g
Lenticchie	40 g
Erbe aromatiche	q.b.
Pane	30 g
Olio extravergine d'oliva	10 g
Frutta fresca di stagione	100 g

1° CICLO-19° GIORNO

	NIDO 25 – 36 MESI
Pasta con crema di zucchini	
Pasta di semola	40 g
Zucchini	50 g
Parmigiano	5 g
Prosciutto cotto	30 g
Pane	30 g
Olio extravergine d'oliva	10 g
Frutta fresca di stagione	100 g

1° CICLO-20° GIORNO

	NIDO 25 – 36 MESI
Riso al pomodoro	
Riso	40 g
Pomodoro	q.b.
Erbe aromatiche	q.b.
Parmigiano	5 g
Filetto di Pesce alla mugnaia	
Filetto di pesce	50 g
Pan grattato	q.b.
Farina di grano tenero di tipo 00	q.b.
Limone	q.b.
Erbe aromatiche	q.b.
Spinaci o Crema di Spinaci	50 g
Limone	q.b.
Erbe aromatiche	q.b.
Pane	30 g
Olio extravergine d'oliva	10 g
Frutta fresca di stagione	100 g

1° CICLO-29° GIORNO

	NIDO 25 – 36 MESI
Pasta con spinaci	
Pasta di Semola	40 g
Spinaci	50 g
Erbe aromatiche	q.b.
Parmigiano	5 g
Ricotta bovina	40 g
Pane	30 g
Olio extravergine d'oliva	10 g
Frutta fresca di stagione	100 g

1° CICLO-22° GIORNO

	NIDO 25 – 36 MESI
Pasta con zucca	
Pasta di semola	40 g
Zucca	50 g
Erbe aromatiche	q.b.
Tacchino arrosto	30 g
Zucchine a tocchetti al forno o Crema di Zucchine	50 g
Pane	30 g
Olio extravergine d'oliva	10 g
Frutta fresca di stagione	100 g

1° CICLO- 23° GIORNO

	NIDO 25 – 36 MESI
Pasta con fagioli	
Pasta di semola	50 g
Fagioli	40 g
Erbe aromatiche	q.b.
Pane	30 g
Olio extravergine d'oliva	10 g
Frutta fresca di stagione	100 g

1° CICLO-24° GIORNO

	NIDO 25 – 36 MESI
Pasta al pomodoro	
Pasta	40 g
Pomodoro	q.b.
Erbe aromatiche	q.b.
Polpette di pollo al forno	
Macinato di pollo	50 g
Uova	q.b.
Parmigiano	5 g
Pangrattato o pane	q.b.
Carote lesse o crema di carote	
Carote	50 g
Erbe aromatiche	q.b.
Pane	30 g
Olio extravergine d'oliva	10 g
Frutta fresca di stagione	100 g

1° CICLO-25° GIORNO

	NIDO 25 – 36 MESI
Riso con minestrone	
Riso	40 g
Minestrone	40 g
Erbe aromatiche	q.b.
Filetto di pesce al pomodoro	
Filetto di pesce	50 g
Pomodoro	q.b.
Pane	30 g
Olio extravergine d'oliva	10 g
Frutta fresca di stagione	100 g

Ricettario
25 - 36 Mesi
Menù Estivo

TABELLE DIETETICHE STANDARD RICETTARIO-MENU ESTIVO

1° CICLO-1° GIORNO

	NIDO 25 – 36 MESI
Pasta al pomodoro	
Pasta	40 g
Pomodoro	q.b.
Erbe aromatiche	q.b.
Polpette di bovino al pomodoro	
Macinato di bovino	50 g
Uova	q.b.
Parmigiano	5 g
Pangrattato o pane	q.b.
Pomodoro	q.b.
Carote lesse o crema di carote	
Carote	50 g
Erbe aromatiche	q.b.
Pane	30 g
Olio extravergine d'oliva	10 g
Frutta fresca di stagione	100 g

1° CICLO-2° GIORNO

	NIDO 25 – 36 MESI
Pasta con fagioli	
Pasta di semola	50 g
Fagioli	40 g
Erbe aromatiche	q.b.
Pane	30 g
Olio extravergine d'oliva	10 g
Frutta fresca di stagione	100 g

1° CICLO-3° GIORNO

	NIDO 25 – 36 MESI
Pasta con crema di zucchine	
Pasta di semola	40 g
Zucchine	50 g
Erbe aromatiche	q.b.
Parmigiano	5 g
Formaggino	22 g
Pane	30 g
Olio extravergine d'oliva	10 g
Frutta fresca di stagione	100 g

1° CICLO-4° GIORNO

	NIDO 25 – 36 MESI
Pasta al pomodoro	
Pasta	40 g
Pomodoro	q.b.
Erbe aromatiche	q.b.
Tacchino arrosto	30 g
Purea di Patate	
Patate	20 g
Latte intero	15 g
Parmigiano	5 g
Pane	30 g
Olio extravergine d'oliva	10 g
Frutta fresca di stagione	100 g

1° CICLO-5° GIORNO

	NIDO 25 – 36 MESI
Riso con zucca	
Riso	40 g
Zucca	50 g
Erbe aromatiche	q.b.
Filetto di Pesce alla mugnaia	
Filetto di pesce	50 g
Pan grattato	q.b.
Farina di grano tenero di tipo 00	q.b.
Limone	q.b.
Erbe aromatiche	q.b.
Pane	30 g
Olio extravergine d'oliva	10 g
Frutta fresca di stagione	100 g

1° CICLO-6° GIORNO

	NIDO 25 – 36 MESI
Pasta con fagioli	
Pasta di semola	50 g
Fagioli	40 g
Erbe aromatiche	q.b.
Pane	30 g
Olio extravergine d'oliva	10 g
Frutta fresca di stagione	100 g

1° CICLO-7° GIORNO

	NIDO 25 – 36 MESI
Pasta con crema di zucchini	
Pasta di semola	40 g
Zucchini	50 g
Parmigiano	5 g
Frittatina	
Uova	50 g
Parmigiano	5 g
Pane	30 g
Olio extravergine d'oliva	10 g
Frutta fresca di stagione	100 g

1° CICLO-8° GIORNO

	NIDO 25 – 36 MESI
Riso al pomodoro	
Riso	40 g
Pomodoro	q.b.
Erbe aromatiche	q.b.
Filetto di Pesce al limone	
Pesce	50 g
Erbe aromatiche	q.b.
Limone	q.b.
Zucchine a tocchetti al forno o Crema di zucchine	50 g
Pane	30 g
Olio extravergine d'oliva	10 g
Frutta fresca di stagione	100 g

1° CICLO-9° GIORNO

	NIDO 25 – 36 MESI
Pasta con minestrone	
Pasta di semola	40 g
Minestrone	40 g
Erbe aromatiche	q.b.
Formaggino	22 g
Pane	30 g
Olio extravergine d'oliva	10 g
Frutta fresca di stagione	100 g

1° CICLO-10° GIORNO

	NIDO 25 – 36 MESI
Pasta con patate	
Pasta di semola	40 g
Patate	30 g
Erbe aromatiche	q.b.
Parmigiano	5 g
Prosciutto cotto	30 g
Spinaci o Crema di spinaci	
Spinaci	50 g
Erbe aromatiche	q.b.
Pane	30 g
Olio extravergine d'oliva	10 g
Frutta fresca di stagione	100 g

1° CICLO-11° GIORNO

	NIDO 25 – 36 MESI
Pasta con ceci	
Pasta di semola	50 g
Ceci	40 g
Erbe aromatiche	q.b.
Pane	30 g
Olio extravergine d'oliva	10 g
Frutta fresca di stagione	100 g

1° CICLO-12° GIORNO

	NIDO 25 – 36 MESI
Risotto con spinaci	
Riso	40 g
Spinaci	50 g
Erbe aromatiche	q.b.
Polpette di tacchino al forno	
Macinato di tacchino	50 g
Uova	q.b.
Parmigiano	5 g
Pangrattato o pane	q.b.
Pane	30 g
Olio extravergine d'oliva	10 g
Frutta fresca di stagione	100 g

1° CICLO-13° GIORNO

	NIDO 25 – 36 MESI
Riso con zucca	
Riso	40 g
Zucca	50 g
Erbe aromatiche	q.b.
Filetto di pesce al pomodoro	
Filetto di pesce	50 g
Pomodoro	q.b.
Pane	30 g
Olio extravergine d'oliva	10 g
Frutta fresca di stagione	100 g

1° CICLO-14° GIORNO

	NIDO 25 – 36 MESI
Pasta al pomodoro	
Pasta di semola	40 g
Pomodoro	q.b.
Spezzatino di pollo	
Pollo	50 g
Erbe aromatiche	q.b.
Purea di patate	
Patate	20 g
Latte intero	15 g
Parmigiano	5 g
Pane	30 g
Olio extravergine d'oliva	10 g
Frutta fresca di stagione	100 g

1° CICLO-15° GIORNO

	NIDO 25 – 36 MESI
Pasta con piselli	
Pasta di semola	30 g
Piselli	30 g
Erbe aromatiche	q.b.
Polpette di ricotta e spinaci al forno	
Spinaci	50 g
Uova	q.b.
Ricotta bovina	40 g
Pangrattato	q.b.
Erbe aromatiche	q.b.
Parmigiano	5 g
Pane	30 g
Olio extravergine d'oliva	10 g
Frutta fresca di stagione	100 g

1° CICLO-16° GIORNO

	NIDO 25 – 36 MESI
Pasta al pomodoro	
Pasta di semola	40 g
Pomodoro	q.b.
Erbe aromatiche	q.b.
Parmigiano	5 g
Ricotta bovina	40 g
Spinaci o Crema di spinaci	
Spinaci	50 g
Erbe aromatiche	q.b.
Pane	30 g
Olio extravergine d'oliva	10 g
Frutta fresca di stagione	100 g

1° CICLO-17° GIORNO

	NIDO 25 – 36 MESI
Pasta con crema di zucchine	
Pasta di semola	40 g
Zucchine	50 g
Parmigiano	5 g
Filetto di Pesce alla mugnaia	
Filetto di pesce	50 g
Pan grattato	q.b.
Farina di grano tenero di tipo 00	q.b.
Limone	q.b.
Erbe aromatiche	q.b.
Pane	30 g
Olio extravergine d'oliva	10 g
Frutta fresca di stagione	100 g

1° CICLO-18° GIORNO

	NIDO 25 – 36 MESI
Pasta con zucca	
Pasta di semola	40 g
Zucca	50 g
Erbe aromatiche	q.b.
Polpette di tacchino al forno	
Macinato di tacchino	50 g
Uova	q.b.
Parmigiano	5 g
Pangrattato o pane	q.b.
Pane	30 g
Olio extravergine d'oliva	10 g
Frutta fresca di stagione	100 g

1° CICLO-19° GIORNO

	NIDO 25 – 36 MESI
Pasta con lenticchie	
Pasta di semola	50 g
Lenticchie	40 g
Erbe aromatiche	q.b.
Pane	30 g
Olio extravergine d'oliva	10 g
Frutta fresca di stagione	100 g

1° CICLO-20° GIORNO

	NIDO 25 – 36 MESI
Riso al pomodoro	
Riso	40 g
Pomodoro	q.b.
Erbe aromatiche	q.b.
Frittatina	
Uova	50 g
Parmigiano	5 g
Zucchine a tocchetti al forno o Crema di zucchine	50 g
Pane	30 g
Olio extravergine d'oliva	10 g
Frutta fresca di stagione	100 g

1° CICLO-21° GIORNO

	NIDO 25 – 36 MESI
Pasta con zucca	
Pasta di semola	40 g
Zucca	50 g
Erbe aromatiche	q.b.
Formaggino	22 g
Purea di Patate	
Patate	20 g
Latte intero	15 g
Parmigiano	5 g
Olio extravergine d'oliva	10 g
Frutta fresca di stagione	100 g

1° CICLO-22° GIORNO

	NIDO 25 – 36 MESI
Pasta al pomodoro	
Pasta	40 g
Pomodoro	q.b.
Erbe aromatiche	q.b.
Filetto di Pesce al limone	
Pesce	50 g
Erbe aromatiche	q.b.
Limone	q.b.
Zucchine o Crema di zucchine	
zucchine	50 g
Erbe aromatiche	q.b.
Pane	30 g
Olio extravergine d'oliva	10 g
Frutta fresca di stagione	100 g

1° CICLO-23° GIORNO

	NIDO 25 – 36 MESI
Pasta con piselli	
Pasta di semola	30 g
Piselli	30 g
Erbe aromatiche	q.b.
Prosciutto cotto	30 g
Carote o Crema di carote	
Carote	50 g
Erbe aromatiche	q.b.
Pane	30 g
Olio extravergine d'oliva	10 g
Frutta fresca di stagione	100 g

1° CICLO-24° GIORNO

	NIDO 25 – 36 MESI
Pasta con crema di zucchini	
Pasta di semola	40 g
Zucchini	50 g
Parmigiano	5 g
Erbe aromatiche	q.b.
Polpette di bovino al forno	
Macinato di bovino	50 g
Uova	q.b.
Parmigiano	5 g
Pangrattato o pane	q.b.
Pane	30 g
Olio extravergine d'oliva	10 g
Frutta fresca di stagione	100 g

1° CICLO-25° GIORNO

	NIDO 25 – 36 MESI
Pasta con lenticchie	
Pasta di semola	50 g
Lenticchie	40 g
Erbe aromatiche	q.b.
Pane	30 g
Olio extravergine d'oliva	10 g
Frutta fresca di stagione	100 g